

PATTO PER IL BENESSERE DIGITALE DEL COMUNE DI LIMANA

<https://bit.ly/pattoLimana>



Accompagniamo i nostri ragazzi verso il momento in cui avranno uno smartphone o un altro dispositivo personale con connessione in rete, possibilmente non prima del termine della seconda media. Se l'abbiamo già consegnato possiamo comunque aderire al patto rispettando gli altri punti e promuovendo l'idea che ritardarne l'arrivo resta una scelta valida.

Educhiamo una comunità online rispettosa e non violenta.

FACCIAMO RETE IMPEGNAMOCI A CONDIVIDERE SEMPLICI COMPORTEMENTI

Siamo un gruppo di genitori che hanno deciso di unirsi tra loro, per promuovere un rapporto col digitale più consapevole e responsabile, per il benessere dei nostri figli e di noi adulti

Promuoviamo la diffusione del patto attraverso occasioni di formazione e approfondimento, anche con il coinvolgimento di esperti, rivolti a bambini, ragazzi e adulti.

Condividiamo regole chiare sull'utilizzo dei dispositivi digitali nei vari ambiti di vita: no a tavola, no a letto, limitare il tempo di utilizzo del telefonino spiegandone il perché, avere una password condivisa con i genitori fino a 14 anni, promuovere un dialogo sulle attività online.

Con il patrocinio del
Comune di Limana



NUOVE OPPORTUNITÀ.

Il digitale rappresenta una sfida educativa che si può affrontare e capire, cogliendo le opportunità delle nuove tecnologie ma promuovendone anche un utilizzo sano e consapevole.

USIAMO BENE LE NUOVE TECNOLOGIE, NON FACCIAMOCI USARE DA LORO!

COSA DICE LA RICERCA

RIPERCUSSIONI SULLA SALUTE FISICA E MENTALE.

Secondo la società italiana di pediatria un uso precoce e prolungato sugli schermi può compromettere in maniera importante la crescita del bambino a livello:

NEURO-COGNITIVO:

attenzione, memoria e apprendimento

FISIOLOGICO:

vista, postura, sonno e alimentazione

RELAZIONALE ED EMOTIVO: dipendenze,

disturbi d'ansia, scarsa autostima e perdita dell'empatia

Le linee guida dell'organizzazione mondiale della sanità definiscono dei tempi limite di esposizione agli schermi nelle varie fasce di età.

ADERISCI ANCHE TU AL PATTO!

[HTTPS://BIT.LY/ADESIONEPATTOLIMANA](https://bit.ly/adesionepattolimana)



PERCHÉ FARE GRUPPO.

Un ambiente educativo unito e coerente è un contesto in cui gli adulti di riferimento sono d'accordo su alcune piccole regole comuni.

L'UNIONE FA SEMPRE LA FORZA!

Per approfondire:

www.pattidigitali.it

www.benesseredigitale.eu

www.custodidigitali.it

www.scuoleinretebelluno.it

IL PARENTAL CONTROL

È un sistema che permette ad un genitore di monitorare o bloccare l'accesso a determinate attività del bambino o ragazzo (siti porno-immagini violente pagine con parole chiave)
IMPARIAMO AD USARLO COME NOSTRO ALLEATO.

COSA PREVEDE LA LEGGE

Nell'ambiente digitale possiamo diventare vittime o autori di reati (violazione della privacy, cyberbullismo, furti di identità...) ed esistono perciò norme specifiche. La legge italiana indica i 14 anni come età minima per l'accesso autonomo alle piattaforme digitali e i genitori sono responsabili penalmente per i propri figli fino ai 14 anni ma mantengono la responsabilità civile e l'obbligo di vigilanza fino ai 18 anni.