

Progetto Infanzia

Progetto per Crescere



Progetto Sport

Progetto Adolescenza



PROGETTO GENITORI

Competenze socio emotive nella
Scuola dell'Infanzia, Primaria e
Secondaria



Educare la mente, senza educare il cuore
significa non educare affatto
(Aristotele)



LIONS QUEST ITALIA

www.lionsquestitalia.it

I PERCORSI LIONS QUEST IN ITALIA

NEL MONDO - Promossi dall'Associazione umanitaria **Lions Clubs International** dal 1985, sono diffusi in **105** paesi del Mondo, tradotti in **45** lingue e seguiti da più di **18.000.000** di studenti

MISSIONE – Offrire degli strumenti per permettere ai bambini e agli adolescenti di stare bene con se stessi e con gli altri nel mondo

TIPOLOGIE - **Progetto Infanzia** (3/5 anni) - **Progetto per Crescere** (6/10 anni) - **Progetto Adolescenza** (11/16 anni) - **Progetto Sport** (6/14 anni) **Progetto Genitori**

OBIETTIVI - Coinvolgere scuola, famiglia, comunità - Apprendere le competenze socio emotive per crescere sani, autonomi, responsabili, positivi

RISULTATI – I minori che seguono a scuola questi progetti, aumentano il loro rendimento scolastico, sono più indipendenti e responsabili nel loro lavoro quotidiano. Attraverso il lavoro sinergico scuola-famiglia, migliorano le loro relazioni anche a casa

SVILUPPO IN ITALIA - Dal 1992 il **LIONS QUEST** promuove corsi per insegnanti e per genitori. Oltre 1300 i corsi già organizzati.

Il Lions Quest Italia è accreditato dal MIUR come ente di formazione per gli insegnanti

Segreteria Lions Quest Italia

cell. 3497041847– mail: segreteria.lqitalia@gmail.com

Ogni 5 per mille è una goccia. Se puoi donala: C.F. 97472570585

Il Lions Quest



I progetti di formazione **Lions Quest** per gli insegnanti sono:

Progetto Infanzia: per la scuola materna

Progetto per Crescere: per la scuola primaria

Progetto Adolescenza: Per la scuola secondaria di 1° e di 2° (fino al biennio)

Progetto Sport:: per insegnanti di educazione motoria e fisica oppure per istruttori sportivi.

A questi corsi si accompagna il **Progetto Genitori**, volto a creare insieme alla scuola, una comunità educante, in grado di promuovere nei bambini e negli adolescenti quelle competenze socio emotive che li motivino al fare, a migliorare le loro prestazioni sia a scuola, sia in famiglia, a porsi quegli obiettivi indispensabili per il loro futuro e a mantenere intatti i valori propri, reali e indispensabili a una vita positiva.

Come si ottengono questi risultati:

I principi che sostengono i corsi LIONS QUEST sono comuni a tutti gli ordini di scuola e questo facilita anche l'inclusione nella scuola di allievi provenienti da paesi stranieri.

Questi Progetti sono validati da ricerche e studi condotti in tutto il mondo.

Le competenze socio emotive (SEL) che sono sviluppate durante il percorso sono:

- **Consapevolezza di sé:** riconoscere le proprie emozioni, i propri punti di forza, i bisogni e i valori, la fiducia in se stessi e il senso di responsabilità
- **Consapevolezza sociale:** mostrare comprensione ed empatia per gli altri
- **Capacità decisionale:** fare scelte etiche e costruttive in merito a comportamenti personali e sociali
- **Gestione di sé:** gestire emozioni, comportamenti, stress. Determinare obiettivi e sviluppare capacità organizzative
- **Capacità relazionale:** sviluppare relazioni positive, lavorare in modo cooperativo, mediare, gestire i conflitti, saper dare e chiedere aiuto.



Programma del corso per Genitori

Può essere articolato in:

- **12 ore** (es. in un weekend) oppure **8 ore**
- Il corso è esperienziale, operativo, coinvolgente, con l'uso del role playing, cooperative learning, gamification. Durante il corso sarà fornito il materiale e saranno affrontate le seguenti tematiche:
- **Migliorare la comunicazione familiare**
 - **Promuovere le competenze socio emotive**
 - **Aiutare i figli ad avere uno stile di vita sano, libero da dipendenze**
 - **Sperimentare le tappe del processo decisionale**
 - **Accrescere la fiducia in se stessi dei propri figli**
 - **Utilizzare la genitorialità come primo strumento di prevenzione**

La ricerca dimostra che più un genitore è preparato e coinvolto nell'educazione del proprio figlio, più alto è il «successo» del figlio.



A ogni corso possono partecipare da 15 a 30 genitori