

Menù primavera estate Limana 2023/2024



Scuola Navasa

SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

PASTA AL RAGU' (1,9)
CAVOLFIORE AL VAPORE*
CAROTE JULIENNE
YOGURT (7)
PANE (1)

RISOTTO ALLE VERDURE*(7)
FILETTO DI PESCE AL FORNO
(1)*
FAGIOLINI ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE INTEGRALE (1)

CREMA DI PISELLI E
ZUCCHINE CON CROSTINI
(1)
LATTERIA (7)
PATATE
ZUCCHINE AL VAPORE*
CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

COUS COUS (1) CON
POLPETTINE DI PESCE (4) E
POMODORO A CUBETTI
CAPPUCCIO IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL POMODORO (1,9)
STRACCHETTI DI POLLO
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

2

PASTA AL RAGU' DI
PESCE(1,4)
CAVOLFIORE ALL'OLIO*
INSALATA VERDE
YOGURT (7)
PANE (1)

PASTA ALLA NORMA (1)
TACCHINO AL ROSMARINO
CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLA
CONTADINA
ITALICO (7)
ZUCCHINE AL POMODORO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA ALL'OLIO (1)
FILETTO DI PLATESSA AL
FORNO (4)*
CAPPUCCIO IN INSALATA
BIETA ALL'OLIO*
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA AL PESTO (1,3,7)
UOVA STRAPAZZATE (3)
POMODORI IN INSALATA
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

3

INSALATA DI PASTA CON
VERDURE(1)
MERLUZZO AL FORNO*
ZUCCHINE AL VAPORE
INSALATA VERDE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO ALLE ZUCCHINE(7)
MEDAGLIONE DI PISELLI
BIETA ALL'OLIO*
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASTA ALLA RUCOLA (1)
SCALOPIA DI TACCHINO
ALLA PIZZAIOLA(1)
CAPPUCCIO IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PIZZA MARGHERITA (1,7)
VERDURA COTTA*
CAROTE JULIENNE
YOGURT (7)
PANE (1)

ORZOTTO CON VERDURE (1)
UOVA SODE (3)
CAROTE PREZZEMOLATE*
CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

4

PASTA INTEGRALE AL
POMODORO(1)
PROSCIUTTO COTTO
FAGIOLINI ALL'OLIO*
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

SPEZZATINO DI MANZO IN
UMIDO CON POLLENIA(1,9)
BIETA ALL'OLIO*
CAPPUCCIO IN INSALATA
YOGURT (7)
PANE (1)

GNOCCHI DI SEMOLINO
ALLA ROMANA(1,3,7)
RICOTTA (7)
BROCCOLETTI ALL'OLIO*
POMODORI IN INSALATA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

PASSATO DI VERDURA CON
CROSTINI (1)*
FESA DI TACCHINO AL
FORNO
PATATE AL FORNO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE (1)

RISOTTO CON PISELLI*
FILETTO DI MERLUZZO AL
POMODORO (4)*
ZUCCHINE ALL'OLIO*
CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE (1)



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Peperoni
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Ovoprodotti - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Bresciana



Prosciutto di Parma
Pecorino romano
Taleggio
Fontina
Asiago



Finochietti
Coste
Ravioli tipici
Tortellini di carne
Lasagne
Primo sale
Vitello fresco
Bovino adulto vitelliche

Fesa di tacchino
Robiola
Italice
Salame Milano



Banane Bio
Biscotti
Crisolite
Cocco



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine