

Menù PRIMAVERA ESTATE Limana 2023/2024 Primaria/ secondaria



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	PASTA AL PESTO (1,3,7) FILETTO DI PERSICO AL VAPORE (4)* CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE (1)	RISOTTO AL POMODORO (9) HAMBURGER DI MANZO AL FORNO FAGIOLINI ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	RISOTTO ZUCCHINE E ZAFFERANO (7) TORTINO DI CECI AL POMODORO (3,7,9) ZUCCHINE TRIFOLATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA AL POMODORO (1,9) STRACCFITTI DI POLLO BIETA ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA AL POMODORO (1,9) STRACCFITTI DI POLLO BIETA ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)
2	PIZZA MARGHERITA(1,7) SPINACI GRATINATI* INSALATA MISTA DESSERT PANE (1)	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (1,3,7,9) ZUCCHINE TRIFOLATE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA (1,3,7) FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO (1,3,4,7)* PISELLI ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	QUINOA CON VERDURE (9) TACCHINO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	QUINOA CON VERDURE (9) TACCHINO AL LIMONE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)
3	PASTA ALLE VERDURE E BASILICO (1) FRITTATA AL FORNO CON VERDURE ESTIVE (3,7,9) POMODORI E CETRIOLI FRUTTA FRESCA PANE (1)	RISOTTO AL LIMONE (7) COSCETTE DI POLLO AGLI AROMI BIETA ERBETTA SAUTATA* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	PASTICCIO DI VERDURE ESTIVE (1,3,7,9) FAGIOLINI ALL'OLIO* INSALATA VERDE YOGURT (7) PANE (1)	PASTA AL POMODORO E ZUCCHINE (1,9) FILETTO DI PLATESSA AL FORNO (4)* ZUCCHINE PREZZEMOLATE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA AL POMODORO E ZUCCHINE (1,9) FILETTO DI PLATESSA AL FORNO (4)* ZUCCHINE PREZZEMOLATE INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)
4	VELLUTATA DI PISELLI CON CROSTINI (1,9) MORBIDEI.E AL SALMONE (4) POMODORI RIPIENI INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA ALLA NORMA (1) STRACCFITTI DI TACCHINO CAROTE A JULIENNE FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	PASTA AL TONNO E POMODORO (1,4) SPINACI ALL'OLIO* INSALATA MISTA YOGURT (7) PANE (1)	RISOTTO ALLE VERDURE* UOVA SODE AL PREZZEMOLO (3) ZUCCHINE ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	RISOTTO ALLE VERDURE* UOVA SODE AL PREZZEMOLO (3) ZUCCHINE ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Pelati
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Ovoprodotto - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Bresaola
Prosciutto di Parma
Pecorino romano
 Taleggio
 Fontina
 Asiago



Finocchi
Coste
Ravioli ripieni
Tortellini di carne
Lasagne
Primo sale
Vitello fresco
Bovino adulto vitellone

Fesa di tacchino
Riobola
Italice
Salame Milano



Banane
Biscotti
Cioccolato
Cioccolato



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine