

Menù autunno inverno Limana Scuola Primaria e Secondaria 2023/2024



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì S. Prim.	Venerdì S. Sec.
1	RISOTTO ALLA ZUCCA (1,9) FILETTO DI PLATESSA AL FORNO (4)* INSALATA VERDE VERDURA COTTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	MINISTRA DI VERDURE* HAMBURGER DI MANZO PURE* DI PATATE (7,12) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	PASTA RICOTTA E NOCI (1,3,7,8)* COTOLETTA DI POLLO (1,3) BROCCOLETTI ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	LASAGNE ALLA BOLOGNESE(1,3,7,9)* INSALATA MISTA BIETA AI L'OLIO* YOGURT (7) PANE (1)	LASAGNE ALLA BOLOGNESE(1,3,7,9)* INSALATA MISTA BIETA ALL'OLIO* YOGURT (7) PANE (1)
2	PASTA INTEGRALE POMODORO (1) SCALOPPINE DI TACCHINO (1,9) CAROTE PREZZEMOLATE* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTICCIO CON ZUCCA E MOZZARELLA CON PASTA DI SEMOLA (1,3,7,9) FINOCCHI AL LATTE (7)* INSALATA MISTA DESSERT PANE INTEGRALE (1)	PASSATO DI FAGIOLI FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO (1,4)* PATATE SABBIOSE INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA AL RAGU' VEGETALE(1,9) UOVA STRAPAZZATE(3) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	PASTA AL RAGU' VEGETALE(1,9) UOVA STRAPAZZATE(3) INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)
3	GNOCCHI AL POMODORO*(1,3,9) MEDAGLIONI DI LEGUMI (1,3,7) CAVOLFIORI GRATINATI(7)* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	POLPETTINE DI CARNE(1,3,7)* POLENTA CAROTE PREZZEMOLATE* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	RISOTTO AL GRANA(3,7) FILETTO DI PLATESSA AL FORNO (4)* FAGIOLINI ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	CREMA DI PISELLI* ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	CREMA DI PISELLI* ARROSTO DI TACCHINO PATATE AL FORNO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)
4	PASTA AL L'ORTOLANA (1,3,7,9) STRACETTI DI POLLO ZUCCA COTTA ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	RISOTTO ALLO ZAFFERANO(7) FRITTATA AL FORNO CON VERDURE INVERNALI(3) CAROTE AL L'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE INTEGRALE (1)	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO (1,4) BROCCOLI ALL'OLIO* INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA PANE (1)	PIZZA MARGHERITA(1,7) SPINACI GRATINATI (7)* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)	PIZZA MARGHERITA(1,7) SPINACI GRATINATI (7)* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA PANE (1)



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Pelati
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Ovoprodotti - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Mantecata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Formaggio
Formaggio di Parma
Ricotta romana
Taleggio
Fontina
Asiago



Finocchi
Coste
Ravioli ripieni
Tortellini di carne
Lasagne
Primo sale
Veglio fresco
Bovino adulto vitellone

Fesa di tacchino
Robiola
Italeo
Salame Milano



Biscotti
Cioccolato al latte
Cioccolato fondente



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine